



DA PROVARE. Stile Kneipp a villa Berghofer

Sotto le cime il silenzio E una cura dimagrante

Silenzio e intorno il rumore della natura. 14 le suite all' Hotel Villa Berghofer, in Alto Adige, luogo di fuga raffinato sotto le cime del Corno Nero e Corno Bianco e il canyon di Bletterbach. Dall'hotel si dipartono i percorsi lungo i boschi di Redagno, passeggiate-terapia di diverso tipo e numerosi altri sentieri per escursioni (anche con segnaletica per il nordic walking). La stube gotica della villa risale all'anno 1450; le stanze sono state rivisitate in chiave lifestyle dall'architetto Zeno Bampi, titolare dell'hotel. Sulla terrazza, che si affaccia sul fondovalle, si intravede la piscina all'aperto; la cucina offre sapori e aromi che sposano ingredienti altoatesini con la mediterraneità. Oltre al relax, c'è il programma Kneipp per perdere peso: acqua sorgi-



Una suite di Villa Berghofer

va ed erbe completano l'opera. Una settimana di programma (1.420 euro a persona), sotto controllo medico, alterna esercizio fisico a degustazione di cibi a basso contenuto di grassi, cinema, bowling, bagni speciali, applicazioni di fieno, tradizioni erboristiche.

Hotel Berghofer - 39040 Redagno, tel. 0471/887150 info@berghofer.it www.berghofer.it ♦