



La proposta di viaggio

Villa Berghofer, il fascino d'antan di uno chalet di montagna

Una colonna sonora fatta di silenzio e del magico rumore della natura, avvolge le cime alpine del Corno Nero e Corno Bianco ed il canyon di Bletterbach che costituiscono il fondale scenografico del "14 Suite Hotel Villa Berghofer" situato in uno dei luoghi più suggestivi dell'intero Alto Adige. Un raffinato luogo-rifugio lontano dai rumori della città e dallo stress, nel silenzio rigenerante e terapeutico dei boschi e di angoli di autentica bellezza, da cui partono i percorsi lungo i boschi di Redagno, le passeggiate-terapia di diverso tipo e numerosi altri sentieri per escursioni (anche con segnaletica per il Nordic Walking). Gli ambienti dell'hotel Villa

Berghofer con la stube gotica del 1450 e le sue 14 suites che portano il nome delle montagne che si possono ammirare dalle finestre di ogni singola stanza, sono stati recentemente rivisitati in chiave lifestyle dall'architetto Zeno Bampi, titolare dell'hotel. La cucina, ricca di sapori e aromi autentici, coniuga la bontà di ingredienti altoatesini con la mediterraneità dei suoi abbinamenti gustosi e raffinati. Il pacchetto "Perdere Peso con Kneipp" dell'hotel Villa Berghofer costa

1.420 euro a persona, ed include 7 pernottamenti in mezza pensione, le visite mediche, una dieta ipocalorica mista abbinata alla cura dell'uva o della mela; ginnastica del mattino, escursioni a piedi (Rio Abierto, nordic walking, alba sul Corno Bianco); ballo, introduzione al metodo di salute Kneipp, serata al cinema, bowling, degustazione di formaggio a basso contenuto di grassi, ma anche cioccolata; inoltre, bagni all'aceto al mattino, bagni della pancia, bagni delle ginocchia, bagni del braccio, bagni del viso, sauna, bagno di fieno "Kraxen", maschera facciale con olio di pino montano, drenaggio linfatico e massaggi; per finire, tè alle erbe, bevande per depurare e drenare lo stomaco, il fegato e l'intestino (Info: tel. 0471/887150 - info@berghofer.it)

